

## 南京农业大学第十三届社区文化节之 “早餐好时光”早餐文化节顺利举办

2018年12月8日上午9时，第十三届社区文化节之“早餐好时光”早餐文化节线下活动顺利举办。本次活动由南京农业大学研究生工作部和南京农业大学后勤集团公司主办，为帮助研究生养成早起吃早餐的良好习惯、树立积极健康的生活态度、营造活力青春的学习工作环境，摒弃惰性、形成自律。



本次早餐文化节持续半个月，共分为线上线下两部分，线上的宣传活动向学生们普及了早餐的知识，通过打卡晒早餐等环节有效的激励了同学们早起吃早餐，早餐锦鲤抽奖活动更是吸引了同学们的广泛参与，线下的活动由早餐知识竞答等一系列小游戏构成，营造了和谐健康的校园文化，同学们积极参与到游戏中，

经过一路过关斩将收获了早餐券和快乐与健康。

早餐文化节已成功举办了多年，作为南京农业大学研究生会的品牌活动之一，深受同学们的喜爱与欢迎。“本期早餐文化节的主题是‘早安好食光’”，研工委孙国成老师介绍说“‘一天之计在于晨’，早餐又是迎来晨光的伊始，一份营养的早餐对于一个人一天的工作与学习起着非常重要的作用，希望同学们保持参与活动的热情，于日后的生活中也养成良好的生活习惯”。

许多领到早餐券和礼物的同学开心的说道，“非常喜欢校研会举办的这次活动，感谢学校为大家准备小礼物帮助我们养成早睡早起的好习惯”，在本次活动的线上打卡群里有未能参与到本次活动的同学，他们失落的表示明年一定要再次相约参与到早餐文化节线下活动中来。



本次“早安好食光”的开展，不仅向广大研究生普及了早餐的知识，更有力地传播了合理饮食健康生活的观念，展现了南农学子积极健康的精神风貌。